

Başkent Gençlik Meclisi Psikososyal Komisyonu

27. Uluslararası Beypazarı Festivali Gençlik Psikososyal Analizi Raporu

Giriş

Bu rapor, Başkent Gençlik Meclisi (BGM) Psikososyal Komisyonu tarafından 27. Uluslararası Beypazarı Festivali'ne katılan 110 genç katılımcıdan festival öncesi ve sonrasında psikososyal durumlarını değerlendirmek için toplanan iyi oluş hali, stres seviyesi, grup aktivitelerine katılım, yeni insanlarla tanışma, yaşam memnuniyeti ve duygusal deneyimlerle ilgili verilerin festival öncesi ve sonrasına dayalı karşılaştırmalı analizini sunmaktadır. İlk aşamada, festival öncesi ve sonrası toplanan veriler yorumlanmış, ikinci aşamada bu veriler kategorilerine göre karşılaştırmalı olarak analiz edilmiştir.

Veriler

Demografik Dağılım:

- Katılımcılar 15-27 yaş arasındaki katılımcılardır. Katılımcıların %56'sı 20-22 yaş aralığındadır.
- Katılımcıların %61,8'i kadın, %36,8'i erkektir.
- Katılımcıların %51,5'i BGM etkinliğine ilk defa katılmışlardır.

Festival Öncesi:

- “Son zamanlarda kendinizi fiziksel ve zihinsel olarak ne kadar enerjik hissediyorsunuz?” sorusuna katılımcıların %66,2'si ne az ne çok cevabı vermiştir.
- “Son iki hafta içinde stresli veya endişeli hissettiğiniz anların sıklığı nedir?” sorusuna katılımcıların %42,7'si sık olmadığını, %35,2'si sık olduğunu belirtmiş.
- “Grup aktivitelerine katılma fikri sizi nasıl hissettiriyor?” sorusuna katılımcıların %31,9'u olumlu hissetmediklerini belirtmiştir.

- “*Yeni insanlarla tanışma konusunda kendinizi ne kadar rahat hissediyorsunuz?*” sorusuna katılımcıların %55,8’i rahat hissettiğini belirtmiştir.
- “*Genel olarak yaşamınızdan ne kadar memnunsunuz?*” sorusuna %57,3’ü hayatlarından memnun olmadıklarını, memnun olduğunu belirtmiştir.
- “*Grup aktivitelerinin sizde uyandırdığı ilk duygu hangisidir?*” sorusuna katılımcıların %39,7’si Heyecan olarak belirtirken, katılımcıların %16’sı “Belirsizlik, Boğukluk, Huzursuzluk, Gerginlik, Kaygı, Korku, Stres, Utangaçlık, Şaşkınlık, Yorgunluk” gibi olumsuz cevaplar vermişlerdir.

Festival Sonrası:

- “*Festivalde geçirdiğiniz zaman, enerji seviyenizi nasıl etkiledi?*” sorusuna katılımcıların %82,4’ü olumlu etkilediğini belirtmişlerdir.
- “*Festival sonrası genel olarak rahatlama seviyenizi nasıl değerlendiriyorsunuz?*” sorusuna katılımcıların %78,4’ü rahatladıklarını belirtmişlerdir.
- “*Festival sırasında diğer insanlarla olan etkileşim ve aktiviteler sizi nasıl hissettirdi?*” sorusuna katılımcıların %77’si olumlu hissettiklerini belirtmişlerdir.
- “*Festival Öncesi ile karşılaştırdığınızda festival sonrası yeni insanlarla tanışma konusunda rahat hissetme seviyeniz nedir?*” sorusuna katılımcıların %73’ü kendilerini çok daha rahat hissettiklerini belirtmişlerdir.
- “*Festivalin genel mutluluk seviyenize etkisi ne oldu?*” sorusuna katılımcıların %82,4’ü olumlu yönde etkisi olduğunu belirtmişlerdir.
- “*Festivalin size en çok hissettirdiği duygular nelerdir?*” sorusuna katılımcıların %93’ü “Mutluluk, Heyecan, Eğlence, Huzur, Sakinlik, Nostalji, Keyif, Merak” gibi olumlu ifadeler kullanmışlardır.

Analiz

Demografik Dağılım:

- Katılımcıların çoğunluğu (%56'sı) 20-22 yaş aralığında ve %61,8'i kadın. Katılımcıların yarısından fazlası (%51,5) BGM etkinliğine ilk defa katılıyor. Bu, gezi deneyiminin yeni bir keşif olduğunu ve grup aktivitelerinin önceki deneyimlerden farklı bir etkisinin olabileceğini gösteriyor.

İyi Oluş Hali

Festival Öncesi: Katılımcıların %66,2'si "ne az ne çok" cevabını verirken, enerji seviyelerinin nötr olduğunu belirtmişler.

Festival Sonrası: Festival sonrası, katılımcıların %82,4'ü enerji seviyelerinin olumlu yönde etkilendiğini belirtmiş.

Sonuç: Katılımcıların çoğu, festivalin ardından daha enerjik hissetmişler. Bu, özellikle grup aktivitelerinin canlandırıcı etkisinin bir göstergesi olabilir. Aynı zamanda bu durum festivalin hem fiziksel hem de zihinsel enerji açısından yenileyici bir etkisi olduğunu, iyi oluş halini olumlu yönde etkilediğini ortaya koyuyor.

Stres ve Rahatlama

Festival Öncesi: %42,7'si son iki haftada stresli olmadığını belirtmiş, ancak %35,2'si sık sık stres yaşadıklarını belirtmiş.

Festival Sonrası: Katılımcıların %78,4'ü festivalin ardından rahatladıklarını belirtmiş.

Sonuç: Festival, katılımcıların stres düzeylerini önemli ölçüde azaltmış ve rahatlama sağladığı görülüyor.

Grup Aktivitelerine Katılma ve Yeni İnsanlarla Tanışma

Festival Öncesi: Grup aktivitelerine katılmanın %69,1 oranında olumlu bir his yarattığı belirtilmiştir. Yeni insanlarla tanışma konusunda ise katılımcıların %55,8'i rahat, %28'i ise rahat hissetmediğini söylemiş.

Festival Sonrası: Festivalde diğer insanlarla etkileşim %77 oranında olumlu hissettirmiş ve katılımcıların %73'ü yeni insanlarla tanışma konusunda daha rahat hissettiklerini ifade etmişler.

Sonuç: Festival, sosyal etkileşimler ve yeni insanlarla tanışma konusundaki rahatlık seviyelerini belirgin şekilde artırmış. Bu, sosyal bağların güçlendiğini ve katılımcıların grup dinamiklerine daha uyumlu hale geldiklerini gösteriyor.

Genel Yaşam Memnuniyeti ve Mutluluk

Festival Öncesi: %57,3'ü yaşamlarından memnun olduklarını belirtirken, %22'si memnun olmadıklarını belirtmiş.

Festival Sonrası: Katılımcıların %82,4'ü festivalin genel mutluluk seviyelerine olumlu etkisi olduğunu ifade etmiş.

Sonuç: Festival, katılımcıların genel yaşam memnuniyeti ve mutluluk düzeylerini ciddi şekilde yükseltmiş.

Duygusal Deneyim

Festival Öncesi: %39,7'si grup aktiviteleriyle ilgili "heyecan" hissettiklerini belirtirken, %16'sı kaygı, stres gibi olumsuz duygular yaşadıklarını belirtmiş.

Festival Sonrası: Festival sonrası, %93'ü mutluluk, huzur ve eğlence gibi olumlu duygular yaşadıklarını ifade etmiş.

Sonuç: Festivalin yarattığı duygusal deneyimlerin neredeyse tamamı pozitif olmuş, olumsuz duygular büyük ölçüde azalmış.

Genel Analiz

Festival, katılımcıların iyi oluş halini artırmış, streslerini azaltmış, yeni insanlarla tanışma ve sosyal etkileşim konularında rahatlık sağlamış, genel mutluluk ve yaşam memnuniyeti düzeylerini yükseltmiş. Bu, festivalin güçlü bir psikolojik ve sosyal olumlu etkisi olduğunu gösteriyor.

Sonuç

27. Uluslararası Beypazarı Festivali, katılımcılar üzerinde hem psikolojik hem de sosyal anlamda önemli pozitif etkiler yaratmıştır. Festival öncesi ve sonrası verilerin karşılaştırmalı analizi, katılımcıların iyi oluş hallerinde belirgin bir artış olduğunu, stres düzeylerinin ciddi şekilde azaldığını ve genel yaşam memnuniyetlerinin yükseldiğini göstermektedir. Ayrıca, sosyal etkileşimlerin festival süresince katılımcılarda daha olumlu duygular uyandırdığı, yeni insanlarla tanışma konusunda rahatlık seviyelerinin arttığı tespit edilmiştir.

Katılımcıların büyük çoğunluğu, festivalin iyi oluş hallerini olumlu yönde etkilediğini, rahatlama sağladığını ve genel mutluluklarına katkıda bulunduğunu ifade etmiştir. Grup aktiviteleri ve sosyal etkileşimler, katılımcıların duygusal deneyimlerini zenginleştirerek festival sonrası dönemde de pozitif etkiler bırakmıştır. Sonuç olarak, festivalin katılımcıların iyi oluş hali, yaşam memnuniyeti ve sosyal bağları üzerinde güçlü ve olumlu bir etkisi olduğu söylenebilir.